

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>16.15 - 17.00  <b>Kung Fu Minis</b>  4 - 7 Jahre  Annemarie</p> <hr/> <p>17.00 - 17.55  <b>Kung Fu Kids - Fortgeschrittene</b>  ab 12 Jahren ab gelb  Sifu Martina  /WHKD-Prüfungsgruppe  ab orange</p> <hr/> <p>18.00 - 19.30  <b>Kung Fu Formen Waffern</b>  Sifu Martina</p>	<p><b>Workshop</b>  18.00 - 19.00  <b>FRAUEN-SV KickboxFitness</b>  Sifu Martina</p> <hr/> <p>18.30 -19.30  <b>FEIERABEND BOXEN</b>  Master Arne</p>	<p>17.00 - 17.45  <b>Kung Fu Kids</b>  8 - 10 Jahre  Sihing Stefan</p> <hr/> <p>17.45- 18.30  <b>Kung Fu Kids WHKD Technik</b>  Sihing Stefan</p> <hr/> <p>17.30 - 18.30  <b>Kickboxen Pointfighting</b>  Sihing Sebastian/Mirka</p> <hr/> <p>18.30 - 19.30  <b>WHKD-Kung Fu Selbstverteidigung</b>  Sihing Stefan</p>	<p>17.00 - 17.45  <b>FEIERABEND BOXEN</b>  Master Arne</p> <hr/> <p>18.00 -19.00  <b>Kickboxen Leichtkontakt</b>  Master Arne</p> <hr/> <p>17.45 - 19.00  <b>YOGA</b></p>	<p>15.45 -16.45  <b>Kung Fu Kids</b>  9 - 13 Jahre  Sifu Martina</p> <hr/> <p>17.00 - 18.00  <b>Semikontakt Kids WHKD-Prüfungsgruppe</b></p> <hr/> <p>17.30 - 18.30  <b>WHKD-Kung Fu Selbstverteidigung</b>  Sifu Martina</p>