

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>16.15 - 17.00  <b>Kung Fu Minis</b>            5 - 7 Jahre            Annemarie</p> <hr/>		<p>17.00 - 17.45  <b>Kung Fu Kids</b>            8 - 10 Jahre            Sihing Stefan</p> <hr/>		<p>15.45 -16.45  <b>Kung Fu Kids</b>            9 - 13 Jahre            Sifu Martina/            Moritz</p> <hr/>
<p>17.00 - 18.00  <b>Kung Fu Basis u.            Formen</b>  <b>Erw. weiß - gelb</b>  <b>&amp; Kids - Fortg.</b>  <b>ab 12 Jahren</b>            Sifu Martina</p> <hr/>	<p>Freitraining            WHKD-            Prüfungsgruppe</p> <hr/> <p><b>Workshop</b>            18.00 - 19.00            FRAUEN-SV            KickboxFitness            Sifu Martina</p> <hr/>	<p>17.45- 18.30  <b>Kung Fu Kids</b>            11 - 13 Jahre  <b>WHKD Technik</b>            Sihing Stefan</p> <hr/>	<p>17.00 - 17.45  <b>FEIERABEND</b>  <b>BOXEN</b>            Master Arne</p> <hr/>	<p>16.15 -17 Uhr  <b>Semikontakt Kids</b></p> <hr/> <p>WHKD-            Prüfungsgruppe</p> <hr/>
<p>18.00 - 19.30  <b>Kung Fu Formen</b>  <b>ab orange</b>  <b>und trad. Waffen</b>            Sifu Martina</p>	<p>18.30 -19.30  <b>FEIERABEND</b>  <b>BOXEN</b>            Master Arne</p>	<p>17.30 - 18.30  <b>Kickboxen</b>  <b>Pointfighting</b>            Mirka</p> <hr/> <p>18.45 - 19.45  <b>WHKD-Basis</b>  <b>Technik</b>            Sihing Stefan</p>	<p>18.00 -19.00  <b>Kickboxen</b>  <b>Leichtkontakt</b>            Master Arne</p> <hr/> <p>17.45 - 19.00  <b>YOGA</b></p>	<p>17.30 - 18.30  <b>WHKD-Kung Fu</b>  <b>Kickboxen</b>  <b>Selbstverteidigung</b>            Sifu Martina</p>