

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		10.00 - 10.45 <b>FITNESS +</b> <b>SELBSTVERTEIDIGUNG</b>		
		11.00 - 12.00 <b>YOGA-Workout/in</b>		
16.00 -16.45 <b>KUNG FU -MINIS</b> 5 - 7 Jahre				15.30 -16.15 <b>KUNG FU -MINIS</b> 5 - 7 Jahre 10 - 13 Jahre
17.00 - 17:50 <b>WHKD-FORMEN</b> Kinder Alle ab 8 Jahre		17.00 - 18.00 <b>KUNG FU KIDS</b> 8 - 13 Jahre Alle	17.00 - 18:10 <b>YOGA</b>	16.00 -16:50 <b>KUNG FU KIN- DER/ JUGEND</b> 11 - 14 Jahre Alle
18.00 - 19.00 <b>WHKD-FORMEN</b> Erw. ab gelb / Jugend Leistungsgruppe <b>WHKD-WAFFEN</b>	18.30 - 19:30 <b>FEIERABEND BOXEN</b>	18.00 - 19.00 Erw. alle Level <b>WHKD- FITNESS + SV</b>	18.00 - 18:45 <b>FEIERABEND BOXEN</b>	17.00 -17:45 Erw./ Jugend <b>WHKD- FITNESS + SV</b>
erster im Monat <b>Demoteam</b> 18 -19:30	<b>KICKBOXEN -LK WETTKAMPF</b> <i>Master Arne</i>	19 - 20 <b>ESKRIMA</b> (Stockkampf)	19.00 - 20.00 <b>KICKBOXEN- TECHNIK</b> <u>Neueinsteiger!</u>	17:45-18:45 <b>KICKBOXEN</b> <b>Pointfighting</b>